

Betriebliche Gesundheitsförderung in der Praxis

Bausteine

- **Moderation Arbeitskreis Gesundheit**
 - ⇒ Der Arbeitskreis Gesundheit ist das Steuerungsorgan in der betrieblichen Gesundheitsförderung.
 - ⇒ Die Mitglieder sind: die Geschäftsführung/Werksleitung, die Personalleitung, der Betriebsrat, der Betriebsarzt, die Sifa, ggf. Vertreter der Belegschaft, ggf. Vertreter der Krankenkassen.
- **Durchführung Arbeitsplatzanalyse/Gefährdungsbeurteilung**
 - ⇒ Im Rahmen der Arbeitsplatzanalyse werden die Arbeitsplätze nach objektiven Gesichtspunkten hinsichtlich der Ergonomie und des Risikopotenzials (Erkrankung/Unfall) bewertet und Kurzinterviews mit den Mitarbeitern geführt.
 - ⇒ Die Ergebnisse fließen u.a. in eine Gefährdungsbeurteilung gemäß §5 Arbeitsschutzgesetz ein, die zur Ergänzung der bereits ggf. vorhandenen Gefährdungsbeurteilung genutzt werden kann.
- **Moderation Gesundheitszirkel**
 - ⇒ Die Gesundheitszirkel sind Gesprächsrunden mit Mitarbeitern und Führungskräften (i.d.R. getrennt, ggf. auch zusammen).
 - ⇒ In den Gesundheitszirkeln werden Analyseergebnisse und gesundheitliche Fragestellungen (zu Arbeitsplatz, Maßnahmen, etc.) diskutiert und Lösungen erarbeitet.
- **Durchführung Mitarbeiterbefragung**
 - ⇒ In einer anonymen schriftlichen Mitarbeiterbefragung werden Fragen zur eigenen Gesundheit, zum Arbeitsplatz, zu den eigenen Vorstellungen über die zukünftige Gestaltung der Gesundheitsförderung im Betrieb, zur Zufriedenheit und zu Stress & Ressourcen gestellt.
- **Durchführung Maßnahmen / Interventionen**
 - ⇒ Im Rahmen der Gesundheitsförderungen können in den klassischen Präventionsgebieten Bewegung, Ernährung, Stress und Sucht Vorträge, Seminare oder komplette Kurse durchgeführt werden.
 - ⇒ Spezielle Maßnahmen am Arbeitsplatz sind z.B. Arbeitsplatz-ergonomische Rückenschule und Arbeitsplatzgestaltung, Coaching.
 - ⇒ Aktionen und Events sind z.B. CheckUps, Gesundheitstage/-woche, etc.

Interesse?

- Rufen Sie uns an unter 0 68 21 / 9 20 80 - 0
- Schreiben Sie uns eine Mail an s.walle@h4b.de