

# Betriebliche Gesundheitsförderung



# Betriebliche Gesundheitsförderung



## Was kennzeichnet die Gesundheitsförderung?

Die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) ist ein wesentlicher Baustein eines BGM und kennzeichnet sich primär durch Maßnahmenangebote zur Förderung und zum Erhalt der Gesundheit, aber auch zur Entwicklung eines eigenverantwortlichen gesundheitsförderlichen Verhaltens. In der Praxis sind dies Gesundheitstage, Rückenprogramme sowie Kurse in den Themenfeldern Bewegung, Ernährung, Stressmanagement/Entspannung und Suchtprävention. Aber auch Individual-Angebote wie Personaltraining, Coaching sowie Firmenfitness gehören zur BGF.

## Nutzen der Betrieblichen Gesundheitsförderung

- ✓ Erhalt und Förderung der Mitarbeitergesundheit sowie nachfolgend der Arbeitsfähigkeit
- ✓ Beitrag zur Krankenstandsreduzierung, aber auch zur Förderung der Arbeitgeberattraktivität

## Unsere Leistungen für Sie

- Konzeption von BGF-Angeboten
  - auf die Anforderungen Ihres Unternehmens angepasst
  - Konzeption von Gesundheitstagen und Praxismaßnahmen
  - Berücksichtigung Kriterien des GKV-Leitfaden Prävention („Kassentauglichkeit“)
- Durchführung von Maßnahmen am Arbeitsplatz und außerhalb der Arbeitszeit

**Die Durchführung von Maßnahmen erfolgt zum Teil über unsere Kooperationspartner.**

---

Sprechen Sie uns an!

Sie erreichen uns telefonisch unter **+49 (6821) 92 0800** oder per Mail an [s.walle@h4b.de](mailto:s.walle@h4b.de)

Bildnachweise: Nutzungsrecht von Health 4 Business bei Adobe Stock erworben.